

## Аннотация к программе «Здоровей-ка»

Программа разработана с учетом целей и задач основной образовательной программы ДООУ. В программе определены оздоровительные, образовательные и воспитательные задачи, основные направления работы, условия и средства обеспечивающие формирование здоровья и здорового образа жизни дошкольников, воспитание морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья.

Программа обеспечивает достижение воспитанниками сохранения и укрепления здоровья детей, формирование правильной осанки и развитие всех групп мышц, профилактики плоскостопия.

Актуальность программы базируется на аналитических данных состояния здоровья и уровня физического развития воспитанников ДООУ и опирается на необходимость введения технологий нового поколения для оздоровления дошкольников.

Педагогическая целесообразность заключается в сочетании методических подходов, опирающихся на традиционные разработки в области физического воспитания дошкольников, с современными технологиями обеспечения здоровья, такие как – тренировка физиологических функций организма, где интенсивно развиваются движения, направленные на профилактику плоскостопия и нарушений осанки.

Содержание образовательного процесса в группе «Здоровей–ка» выстроено в соответствии на основе оздоровительной программы «Зеленый огонек здоровья» М. Ю. Картушенной ориентирована на профилактику нарушений опорно – двигательного аппарата.

**Целью программы «Здоровей–ка»** является – профилактика нарушений осанки и плоскостопия, как средство укрепления опорно–двигательного аппарата детей дошкольного возраста.

### **Задачи программы:**

#### *Оздоровительные задачи:*

- формировать правильную осанку и развивать все группы мышц;
- содействовать профилактике плоскостопия.

#### *Образовательные задачи:*

- развивать двигательные способности детей и физические качества; (быстроту, силу, выносливость, гибкость, подвижность в суставах, ловкость, выносливость);

- формировать у детей умения и навыки правильного выполнения движения.

#### *Воспитательные задачи:*

- воспитывать эмоционально-положительное отношение и устойчивый интерес к занятиям физической культурой и самостоятельной двигательной деятельности;

- воспитывать чувство уверенности в себе;
- формировать здоровый образ жизни.