

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированной направленности №7» г. Сосновоборска**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2022 – 2023 учебный год

Учебный план реализации организованной образовательной деятельности по основной общеобразовательной программе дошкольного образования в группах общеразвивающей, комбинированной, оздоровительной направленности

№	вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю			
Инвариантная часть					
		младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
1	Двигательная деятельность	3 занятия физической культурой (2 в зале, 1 на улице)	3 занятия физической культурой (2 в зале, 1 на улице)	3 занятия физической культурой (2 в зале, 1 на улице)	3 занятия физической культурой (2 в зале, 1 на улице)
2.	Коммуникативная деятельность				
2.1	Коммуникативная деятельность/ развитие речи	1 (а так же во всех образовательных ситуациях)	1 (а так же во всех образовательных ситуациях)	1 (а так же во всех образовательных ситуациях)	1 (а так же во всех образовательных ситуациях)
2.2	Подготовка к обучению грамоте	-	-	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация
3.	Познавательно-исследовательская деятельность				
3.1	ФЦКМ (исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения)	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация
3.2	ФЭМП (математическое и сенсорное развитие)	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	2 образовательные ситуации
4	Художественно – эстетическая деятельность				
4	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	1,5 образовательные ситуации	1,5 образовательные ситуации	2 образовательных ситуации	2 образовательных ситуации
4.1	Конструктивная деятельность	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация
5	Музыкальная деятельность	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия
Вариативная часть					
1	Игровые занятия с элементами наглядного моделирования	во всех образовательных ситуациях	во всех образовательных ситуациях	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация
	всего в неделю	10	10	13	14

**Сетка
совместной образовательной деятельности воспитателя с детьми и культурных
практик в режимных моментах**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю			
	младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовительная группа
Общение				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социального опыта	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Беседы и разговоры с детьми по интересам	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная и исследовательская деятельность				
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг «Школа мышления»	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

числе и экологической направленности)				
Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно- эстетическое развитие детей				
музыкально-театральная гостиная	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Восприятие художественной литературы и фольклора	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самообслуживание и элементарный бытовой труд				
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и по подгруппам)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	от 10 до 50 минут	от 10 до 50 минут	от 10 до 50 минут	от 10 до 50 минут
Самостоятельные игры в 1-й половине дня	20 минут	15 минут	15 минут	15 минут
Подготовка к прогулке, самостоятельные игры на прогулке	от 60 до 1 ч 30	от 60 до 1 ч 30	от 60 до 1 ч 40	от 60 до 1 ч 40
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	от 40 мин	от 40 мин	от 40 мин	от 40 мин
Подготовка к	от 40 мин	от 40 мин	от 40 мин	от 40 мин

прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке				
Игры перед уходом домой	от 15 мин до 50	от 15 мин до 50	от 15 мин до 50	от 15мин до 50

Модель физического воспитания

Формы организации	младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовительная группа
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада				
1.1 Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 минут	ежедневно 6-8 минут	ежедневно 8-10 минут	ежедневно 10 минут
1.2 Физкультминутки	ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)			
1.3 Игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно 6-10 минут	ежедневно 10-15 минут	ежедневно 15-20 минут	ежедневно 20-30 минут
1.4 Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна			
1.5 Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна			
1.6 Занятия на тренажерах, плавание (при наличии условий), спортивные упражнения	1-2 раза в неделю 15-20 минут	1-2 раза в неделю 20 – 25минут	1-2 раза в неделю 25 -30 минут	1-2 раза в неделю 25 – 30 минут
2. Физкультурные занятия				
2.1 Физкультурные занятия в спортивном зале	2 раза в неделю по 15 минут	2 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.2 Физкультурные занятия на свежем воздухе	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
2.3 Фитнес аэробика на свежем воздухе (в теплое время года)	-	-	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут
Спортивный досуг				
3.2 Спортивные праздники	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
3.3 Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
3.4 Дни здоровья	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год