

**Режим дня в группах общеразвивающей направленности на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период года: сентябрь – май)**

Режимный момент	2-ая младшая группа общеразвивающей направленности	Средняя группа общеразвивающей направленности	Старшая группа общеразвивающей направленности	Подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности
Утренний приём, игры, общение <i>(при хорошей погоде проходит на улице)</i>	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.15 (муз.зал)	8.00 – 8.15 (спорт. зал)
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.10 – 8.45	8.10 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Основная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 10.20	8.55 – 10.30	9.00 – 10.45	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.20 – 10.30	10.30 – 10.40	10.45 – 10.55	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30 – 12.00	10.40 – 12.10	10.55 – 12.25	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.25 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.30	12.40 – 15.30	12.50 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры.	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	15.50 – 16.50	15.50 – 16.50	15.50 – 16.50	15.50 – 16.50

Кружковая деятельность. Основная образовательная деятельность (ст.дошк. возраст)				
Вечерний круг	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки. Прогулка. Подготовка к ужину. Ужин. Уход домой.	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

**Режим дня в группах комбинированной и оздоровительной направленности на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период года: сентябрь – май)**

Режимный момент	2-ая младшая группа комбинированной направленности	Группа оздоровительной направленности	Старшая группа комбинированной направленности	Подготовительная к школе группа комбинированной направленности
Утренний приём, игры, общение <i>(при хорошей погоде проходит на улице)</i>	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.15 (муз.зал)	8.00 – 8.15 (спорт. зал)
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.10 – 8.45	8.10 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Основная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 10.20	8.55 – 10.20	9.00 – 10.45	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.45 – 10.55	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.55 – 12.25	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.25 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.50 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры.	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. Кружковая деятельность. Основная образовательная деятельность <i>(ст.дошк.</i>	15.50 – 16.50	15.50 – 16.50	15.50 – 16.50	15.50 – 16.50

<i>возраст)</i>				
Вечерний круг	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки. Прогулка. Подготовка к ужину. Ужин. Уход домой.	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00